

SOMMAIRE

1 - Fabriquer des bouteilles sensorielles facilement	p. 1
◆ Les bouteilles sensorielles, qu'est-ce que c'est ?	
◆ Pourquoi créer des bouteilles sensorielles ?	
◆ Comment créer des bouteilles sensorielles ?	
◆ Des recettes simples pour créer des bouteilles sensorielles	
2 - Manipuler, transvaser	p. 9
◆ Transvaser, c'est quoi ?	
◆ Pourquoi mettre en place des jeux de transvasement ?	
◆ Trouver de l'inspiration pour créer des jeux de transvasement	
3 - Jouer avec l'eau dans toutes ses formes	p. 14
◆ L'eau, un bon outil de jeu	
◆ Pourquoi mettre en place des jeux d'eau avec les enfants ?	
◆ Des idées d'activités simples et ludiques à faire avec l'eau	
4 - Explorer des boîtes à trésors	p. 19
◆ Qu'est-ce qu'une boîte à trésors ?	
◆ Quels matériels utiliser pour mettre en place des boîtes à trésors	
◆ Des idées d'objets à mettre dans les boîtes à trésors	
5 - Manipuler de la pâte à modeler	p. 24
◆ Pourquoi proposer des activités pâtes à modeler aux enfants ?	
◆ Que faire avec les tout-petits ?	
◆ Quelques recettes de pâtes à modeler faciles	
◆ Des pâtes à modeler multiples et diversifiées	
6 - Jouer à caché coucou	p. 31
◆ Les bénéfices du jeu caché coucou	
◆ Des idées de jeux du caché coucou	
7 - Mettre en place un atelier musical	p. 34
◆ Qu'est-ce que la musique apporte aux enfants ?	
◆ Comment éveiller les enfants à la musique ?	
8 - Faire découvrir les joies de la peinture	p. 38
◆ Pourquoi proposer des activités peinture aux enfants ?	
◆ Quelques conseils pour faire une activité peinture	
◆ Des idées de recettes pour créer sa peinture maison	
◆ D'autres idées d'activités peinture pour les enfants	
9 - Les petits jeux indémodables	p. 46
◆ Comment éveiller facilement les enfants : des idées de jeux faciles et ludiques	